

Parents Are An Important Part of the Team, Too

October 10, 2014 04:01 PM

From helping a child first connect with the game, to encouraging their positive growth and development, parents are an essential part of a young player's life — before, during and after the game. The behavior you exhibit on the sidelines throughout the season has a serious impact on both your player and his/her teammates, and it is your responsibility as a parent to make sure you are following proper sideline etiquette.

To help you prepare for your role in the season to come, Michael Langlois, author of “How Well Do You Communicate? A Guide to Better Communication with Players and Parents for Youth Soccer Coaches” and a frequent contributor to NSCAA.com, offers a reminder of little things we, as parents and team supporters watching from the sidelines, can do this State Cup and spring season to ensure success for all:

1. **Make positive comments from the sideline. Be encouraging.** Young athletes need positive reinforcement and encouragement. Even small encouragements can go a long way to boost a young player's confidence and, in turn, performance. Their coaches will instruct them, either during the game or at halftime, and during practices. We can often see a young player make that extra effort when they hear encouraging words from the sideline about their hustle. Some good encouragements include: “Great Job, Blue Team!” “Nice Hustle, Johnny!” “Great Shot!” “Nice Teamwork!” “Good Ball!” and so on.
2. **Respect all participants of the game, including referees.** It's important to remember that referees are a key piece of the game and it is crucial to support their role with respect. It is the main goal of the referee to make the game safe and fun for the children — your support can help them achieve that goal. Referees, many of whom are youth themselves, are human and will make mistakes at times — just like the players. They are learning the game, too. As adults, it is our responsibility to ensure their learning process is supported with positive reinforcement and constructive criticism, not negative pressure from the sidelines. Your attitude towards referees will not only have a direct impact on the referees, but can set the tone for your players, their team and your fellow parents as well. Fostering the growth of our local referees will make them better referees in the future, and increase the number of outstanding, experienced refs for your children's games.
3. **If you have a suggestion for your child's coach, arrange a time to meet or discuss away from other parents or players.** It's important that players have confidence and respect for their coaches. If you have an issue with your child's coach — either regarding game strategy, playing time or other team-related issues — arrange an appointment to meet privately, away from a soccer field. This makes sure that your issue receives the attention it deserves from the coach, while not undermining his or her authority with the team.

4. **Respect and support your fellow soccer parents and spectators.** Remember that when it comes to youth soccer, we are talking about youngsters, not adults who are being paid to play professionally. Keep your interaction with parents on the other team as healthy and positive as possible. Of course, both team's parents want their children to win, but it's more important that the kids have fun, learn self-respect and build life skills for their futures.
 5. **Before you speak or act, ask yourself, "Will I be proud of what I am about to say or do when I reflect on it tomorrow?"** We don't excuse athletes for doing inappropriate things in the "heat of the moment" (there are cards, penalties, suspensions, etc.), so we should apply similar standards to ourselves. Sometimes, just taking a second to consider the impact of your actions can be enough to help you hit the brakes.
 6. **On the ride home, focus on the positives from the game.** Whether it is a coach's decision, a referee's call, a comment that was made, or some other aspect of the game that has you or your child upset after the game — let it go. Go home, relax and unwind. Talk positively with your child. The ride home is sometimes as important as the game itself. Make that time a good memory for your son or daughter by discussing as many positives as you can about him/her, the coach, teammates, etc.
-

Los padres son una parte importante del equipo , demasiado

10 de octubre 2014 16:01

Desde ayudar a un niño conecte primero con el juego, a fomentar su crecimiento y desarrollo positivo , los padres son una parte esencial de la vida de un joven jugador - antes, durante y después del partido . El comportamiento que exhibe en el banquillo durante toda la temporada tiene un grave impacto en su reproductor y su / sus compañeros de equipo , y es su responsabilidad como padre para asegurarse de que usted está siguiendo la etiqueta de banda adecuado .

Para ayudarle a prepararse para su papel en la temporada por venir, Michael Langlois , autor de " ¿Qué tan bien se comunica ? Una guía para una mejor comunicación con los jugadores y los padres para Entrenadores de Fútbol Juvenil " y colaborador habitual de NSCAA.com , ofrece un recordatorio de las pequeñas cosas que nosotros , como padres y partidarios de las personas que miran desde la barrera , puede hacer esta Copa del Estado y de la temporada de primavera de asegurar el éxito para todos:

- 1. Hacer comentarios positivos de la línea lateral. Sea alentador.** Los atletas jóvenes necesitan el refuerzo positivo y estímulo. Incluso los pequeños estímulos pueden recorrer un largo camino para aumentar la confianza de un jugador joven y , a su vez , el rendimiento . Sus entrenadores instruirlos , ya sea durante el juego o en el descanso, y durante las prácticas . A menudo podemos ver a un jugador joven hacer un esfuerzo extra cuando escuchan palabras de aliento de la banda acerca de su ajetreo . Algunos buenos estímulos incluyen : " Gran trabajo , el equipo azul ! " "Nice Hustle , Johnny " " Great Shot! " "Nice Trabajo en equipo " " Buena Bola ! " Y así sucesivamente! ! .
- 2. Respetar a todos los participantes del juego , incluidos los árbitros .** Es importante recordar que los árbitros son una pieza clave del juego y es crucial para apoyar su función con respeto. Es el objetivo principal del árbitro para que el juego sea seguro y divertido para los niños - su apoyo puede ayudar a lograr ese objetivo . Los árbitros , muchos de los cuales son los propios jóvenes , son humanos y cometen errores a veces - al igual que los jugadores . Ellos están aprendiendo el juego , también. Como adultos , es nuestra responsabilidad asegurar que su proceso de aprendizaje es apoyado con el refuerzo positivo y la crítica constructiva , no de presión negativa desde la barrera . Su actitud hacia los árbitros no sólo tendrá un impacto directo sobre los árbitros , pero puede establecer el tono para sus jugadores, su equipo y sus compañeros de los padres también. Fomentar el crecimiento de nuestros árbitros locales les hará mejores árbitros en el futuro, y aumentar el número de pendientes, árbitros experimentados para los juegos de sus hijos .

3. **Si tiene una sugerencia para el entrenador de su hijo , organizar una cita para reunirse o hablar lejos de otros padres o jugadores.** Es importante que los jugadores tienen la confianza y el respeto de sus entrenadores . Si usted tiene un problema con el entrenador de su hijo - ya sea en relación con la estrategia de juego , tiempo u otros problemas relacionados con el equipo jugando - concertar una cita para reunirse en privado , lejos de un campo de fútbol . Esto asegura que su problema recibe la atención que merece por parte del entrenador , sin socavar su autoridad con el equipo .
4. **respeto y el apoyo de sus padres fútbol compañeros y espectadores .** Recuerde que cuando se trata de fútbol juvenil , estamos hablando de los jóvenes , no a los adultos que se están pagando para jugar profesionalmente. Mantenga su interacción con los padres en el otro equipo lo más saludable y positiva posible . Por supuesto , los padres de ambos equipos quieren a sus hijos a ganar , pero es más importante que los niños se divierten , aprenden respeto de sí mismo y construir habilidades para la vida para su futuro .
5. **Antes de hablar o actuar , pregúntese: " ¿Voy a estar orgulloso de lo que voy a decir o hacer cuando reflexiono sobre ello mañana ? "** No nos excusamos atletas para hacer cosas inapropiadas en el " calor del momento " (hay tarjetas , sanciones , suspensiones , etc) , por lo que deben aplicarse normas similares a nosotros mismos. A veces , simplemente tomar un segundo para considerar el impacto de sus acciones puede ser suficiente para ayudarle a golpear los frenos .
6. **En el viaje a casa , se centran en los aspectos positivos del juego .** Ya se trate de la decisión del entrenador, la llamada de un árbitro , un comentario que se hizo, o algún otro aspecto del juego que tiene usted o malestar después del partido a su hijo - dejarlo ir . Vete a casa , relajarse y descansar . Hable positivamente con su hijo . El viaje a casa es a veces tan importante como el juego en sí . Hacer ese momento un buen recuerdo para su hijo o hija discutiendo tantas cosas positivas que pueda acerca de él / ella, el entrenador , compañeros de equipo , etc